

Mjukgörande och tårsubstitut – överenskommelse

Överenskommelse mellan Norrbottens kommuner (via MAS-nätverket) och Norrbottens läkemedelskommitté.

Datum: 2023-12-01

Bakgrund

Ett av syftena med denna överenskommelse är att samhällets skattepengar inte ska finansiera behandling av lindriga åkommor där bakomliggande sjukdom saknas, utan i första hand användas för behandling av svårare åkommor där behovet är större.

En jämlik hantering för alla patienter eftersträvas, dvs samma hantering ska gälla oavsett om patienten behöver hjälp av kommunal hälso- och sjukvård eller om patienten kan hantera sin läkemedelsbehandling på egen hand.

Viktigt är även att inte undanhålla lämpliga behandlingsalternativ för patienter inom kommunal hälso- och sjukvård. Flertalet alternativ för behandling av torr hud och torra ögon klassas inte som läkemedel, vilket innebär att dessa alternativ inte kan förskrivas på recept. Om det finns ett krav på att produkter till patienter inom kommunal hälso- och sjukvård ska skrivas på recept innebär det att dessa patienter inte får ta del av samtliga behandlingsalternativ som finns tillgängliga.

Ur ett jämställdhetsperspektiv är det därför viktigt att samma förhållningssätt används oavsett patientens boendeform.

Omfattning

Omfattar patienter på särskilt boende och patienter inom kommunal hem-sjukvård.

Överenskommelse

Mjukgörande och tårsubstitut förskrivas på recept endast där det finns en tydlig indikation.

- Förskrivning av **mjukgörande** på recept bör förbehållas patienter med eksem, psoriasis eller iktyos.
- Förskrivning av **tårsubstitut** på recept bör förbehållas patienter med definierad ögonsjukdom som orsak till torrhet i ögonen, såsom Sjögrens syndrom.

När det handlar om torr hud eller torra ögon som inte har sjukdom som orsak ska recept inte utfärdas.