

Länspensionärsråd

Tid och plats

2024-04-04 klockan 09.15–14.00.

Regionhusets sessionssal och styrelserum i Luleå.

09.05–09.45 Länspensionärsråd.

11.00–14.00 Gemensamt med tillgänglighetsråd Region Norrbotten.

Deltagare

Camilla Friberg (S), ordförande

Ulf Boström (C) till 12.00

Ellinor Sandlund (M)

Åke Bolmgren, PRO

Eivy Blomdahl, PRO

Kerstin Öhrling, PRO

Siv Nilsson, SKPF

Ingrid Norberg, SKPF

Mona Wilsson, SPF Seniorena

Övriga närvarande

Micke Boström, sekreterare

Protokollet justeras digitalt

Camilla Friberg, ordförande

Siv Nilsson, justerare

Micke Boström, sekreterare

1. Sammanträdet för länspensionärsrådet öppnas

Camilla hälsar ledamöterna välkomna och öppnar sammanträdet.

2. Upprop

Upprop hålls.

3. Val av protokolljusterare

Som protokolljusterare väljs Siv Nilsson.

4. Godkännande av dagordning

1. Sammanträdet öppnas.
2. Upprop.
3. Val av protokolljusterare.
4. Godkännande av dagordning.
5. Ärenden för länspensionärsrådet.
 - Aktuell regioninformation.
 - Arbete med handlingsplan till den regionala folkhälsostrategin.
 - Övriga ärenden.
6. Informationsärenden (tillsammans med tillgänglighetsrådet).
 - Norrbottens Kommuner.
 - Samverkansgruppen för tillgänglighet i kollektivtrafiken.
 - Hjälpmedelssamverkan.
 - Läkemedel.
 - Rehabilitering samt patient- och brukarmedverkan.
7. Sammanträdet avslutas.

Dagordningen godkänns.

5. Ärenden för länspensionärsrådet

Regioninformation

Camilla informerar om läget i regionen. Just nu pågår arbete med budget till den strategiska planen för 2025–2027. Camilla ser att det ekonomiska läget blir utmanande även under år 2025.

Regionens arbete med att minska inhyrd personal

Den 1 april 2024 gick Region Norrbotten med i ett avtal tillsammans med 16 andra regioner där man gemensamt har kommit överens om nivåer för ersättning till inhyrd personal. Region Norrbotten har betalat högre ersättning än många andra regioner så detta innebär en besparing. Det är bra att få ner

priset för inhyrd personal men nu handlar det också om att få ner antalet timmar som inhyrd personal arbetar.

Region Norrbotten har under början av året klarat sina delmål när det gäller minskning av andelen inhyrd personal. Det börjar nu märkas både ekonomiskt och i verksamheten där den egna personalen ökar.

Ledamöterna diskuterar olika aspekter av personalsituationen inom hälso- och sjukvården.

Läget på sjukhusen kopplat till vårdplatser

Det är fortsatt ansträngt läge i Norrbotten, främst i Sunderbyn. I dagsläget råder ingen höjd beredskap.

Bemanningspoolen

Regionen har inrättat en bemanningspool för sjuksköterskor. En enhetschef är anställd och just nu pågår rekrytering av sjuksköterskor. Målsättningen är att anställa tio sjuksköterskor innan sommaren och utöka poolen med fler sköterskor efter semestern.

Lymfterapeuter

Region Norrbotten har tre utbildade lymfterapeuter som tillhör fysioterapienheten. Terapeuterna tar hand om patienter från hela länet och samverkar även på distans med personal vid andra orter.

Folkhälsa

Joanna Hansson, folkhälsostrateg, informerar om regionens arbete med att ta fram en ny handlingsplan för åren 2024–2026 som är kopplad till Norrbottens folkhälsostrategi.

Inom många områden har norrbottningar en sämre folkhälsa än övriga landet. De främsta orsakerna är kostvanor och brist på fysisk aktivitet. Undersökningar visar en liten och långsam förbättring av folkhälsan i Norrbotten.

Ledamöterna arbetar med inspel till den kommande handlingsplanen. Främst handlar det om regionens roll i det kommande folkhälsoarbetet. Det går bra att skicka in fler inspel till joanna.hansson@norrboten.se fram till den 4 maj 2024.

Övriga ärenden

Namnbyte

Både SKPF och PRO har uppmärksammat att namnet ”Regionala pensionsrådet” används i stora delar av landet. Ledamöterna konstaterar att det finns flera fördelar om Region Norrbotten skulle byta namn på sitt råd.

Camilla och Micke ska undersöka om det går att skapa ett ärende i frågan och när det i så fall kan behandlas.

Etikprövningsmyndigheten

Vid ett tidigare sammanträde nominerade läns pensionärsrådet och tillgänglighetsråd Region Norrbotten Kerstin Öhring från PRO till Etikprövningsmyndigheten. Kerstin är nu invald som reserv. Hon har varit i Umeå på ett inledande möte. Det första tjänstgöringsåret består till stor del av utbildning.

6. Informationsärenden

Punkten genomförs tillsammans med tillgänglighetsråd Region Norrbotten.

Norrbottens Kommuner

Ingen information till detta sammanträde.

Samverkansgruppen för tillgänglighet i kollektivtrafiken

Nästa sammanträde hålls den 18 maj 2024.

Hjälpmedelssamverkan

Ingen ny information vid detta tillfälle. Gruppen brukar sammanträda i maj.

Läkemedel

Anders Bergström, läkemedelsstrateg, informerar om regionens läkemedels hantering och svarar på ledamöternas frågor. Bland annat handlar det om

- prioriteringar
- läkemedelskostnader
- restnoterade läkemedel och läkemedelsberedskap
- läkemedelsgenomgångar
- alternativa läkemedel
- att läkemedel ibland används i stället för omvårdnad.

Rehabilitering samt patient- och brukarmedverkan

Stefan Stridsman, regionens verksamhetsområdeschef för rehabilitering, informerar om genomförande av tre uppdrag från regionstyrelsen som alla har koppling till resultatet av medborgardialoger om rehabilitering.

- Implementering av generiska modellen för rehabilitering.
- Införande av patientinformation på norrbotten.se
- Rutiner för patientföreningar som önskar sprida information om sin verksamhet.

Enkelt sammanfattat innebär den generiska modellen att

- alltid göra en tidig bedömning av patientens behov av rehabilitering
- arbetssättet ska vara personcentrerat
- göra en rehabiliteringsplan tillsammans med patienten.

Ledamöterna diskuterar olika aspekter av de tre uppdragen tillsammans med Stefan. Bland annat handlar det om

- att få med hela vårdkedjan i rehabiliteringsförloppet
- syn- och hörselinstruktörer
- spridning av information från föreningar
- uppföljning av rehabiliteringsplan och SIP (samordnad individuell plan)
- brist i stöd från logopeder
- gemensamt rehabiliteringsansvar för regionen och kommunerna
- samlad information om möjligheter till rehabilitering
- samlad information om patientföreningar
- information om hjälpmedel
- neurologisk rehabilitering
- rehabilitering/habilitering av barn och ungdomar
- träning i varmvattenbassänger
- rehabilitering vid cancer
- stressrehabilitering
- rehabilitering efter transplantation.

Stefan understryker att patientföreningar och brukarorganisationer kan bidra med värdefulla inspel och insatser i utvecklingen av regionens rehabiliteringsverksamhet. Delaktighet är dessutom grundläggande vid ett personcentrerat arbetssätt. Det handlar om att möta olika personers verkliga behov och ta vara på medborgarnas upplevelser, erfarenheter och önskemål för att regionen ska vara så träffsäker som möjligt i sitt utvecklingsarbete.

Stefan vill gärna se att patientföreträdare är med vid införandet av den generiska modellen för rehabilitering. Det kan gissningsvis röra sig om tre eller fyra träffar per år som främst genomförs digitalt via Teams. Den som är intresserad att delta kan skicka sin intresseanmälan till sekreteraren Micke Boström på kanslisekreterarna@norbotten.se

7. Sammanträdet avslutas

Camilla tackar ledamöterna för sitt engagemang och avslutar sammanträdet.