Patientinformation rörande Operation för rotatorcuffruptur

Information till Dig som skall opereras för rotatorcuffruptur

Rotatorcuffen är ett samlingsbegrepp för de fyra muskler i skuldran som har till uppgift att stabilisera axelleden och utföra en utåt- och inåtrotation i leden samt lyfta armen över huvudet. De flesta rotatorcuffrupturer utvecklas som en del utav inklämningssyndrom i axelleden. Det är vanligast med skada i supraspinatus muskeln. I denna muskelssena finns en kritisk zon precis under skulderbladets benutskott. Inom denna zon är blodcirkulationen begränsad, vilket gör att senan är mer känslig och vävnadens förmåga att läka bristningar är försämrad. Rotatorcuff rupturer kan förekomma vid upprepad överbelastning hos idrottsutövare t.ex. kastidrottare som handbollsspelare, tennisspelare. Ruptur kan även uppstå vid ett enskilt skadetillfälle t.ex. vid fall direkt på axeln eller vid fall på rak arm. Akuta bristningar på rotatorcuffen är sällsynta i yngre åldrar men förekomsten ökar med stigande ålder.

Operation

Syftet med operationen är att om möjligt reparera den trasiga senan för att återfå funktion och minska smärta i axelleden. Operationen kan göras med öppen teknik eller med titthålsteknik. Det är viktigt att du fortsätter med din träning ända fram till operationen för att bibehålla rörlighet, styrka och kondition.

Bedövning

Operationen utförs i nervblockad och ibland även narkos (sövning). Nervblockaden anläggs på nedre delen av halsen och bedövar nerverna som går till axel och arm. Bedövningen varar 6 – 15 timmar, i vissa fall upp till ett dygn, och ger känsla av svaghet, oförmåga att röra hand och arm fram tills att bedövningen går ur.

Axellås



Efter operationen får du ett axellås som Du ska använda dig av dygnet runt under 4-6 veckor, beroende på hur stor bristningen är. Du har den som ett stöd och för att förhindra dig att lyfta eller föra armen ut åt sidan eftersom du inte får använda den muskulatur som är ihopsydd. Du bör dock ta av Dig axellåset dagligen för att tvätta Dig, röra på armbågen och göra hemövningar.

Smärta

Efter operationen får Du vid behov recept på smärtstillande mediciner.

Hemfärd
Du åker hem operationsdagens eftermiddag efter att du varit uppe på benen, fikat och allt känns bra. Du kan inte själv köra bil hem. Det vore önskvärt att någon anhörig eller närstående hämtar dig eller finns hemma för att möta dig.

Omläggning
Vid operationen läggs ett duschsäkert förband över såret, som om möjligt bör sitta kvar tills stygnen tas. Blir bandaget mycket blodigt kan du uppsöka distriktsköterskan för att få det bytt. Du får en remiss till distriktsköterskan för att ta bort stygnen ca 10-14 dagar efter operation.

Rehabilitering
Du har innan operationen fått ett första träningsprogram och information om hur Du ska använda Dig av Din arm efter operationen. Du får även en remiss till en fysioterapeut på hemorten för fortsatt rehabilitering.

När Du har fått kallelse om operation skall Du boka en tid hos en fysioterapeut i öppenvården. Det är viktigt för att Du skall ha en tid hos denna fysioterapeut 1 vecka efter operationen

Återbesök
Piteå och Sunderby sjukhus: Återbesök till fysioterapeut på sjukhus efter 8 veckor.
Gällivare sjukhus: Återbesök till fysioterapeut på sjukhus efter 6 veckor.
Efter **1år** får Du ett formulär att fylla i.

Sjukintyg
Detta är individuellt men som regel behövs sjukskrivning i 6 - 8 veckor efter operationen, ibland upp till 3 – 4 månader beroende på Ditt arbete.

Rådgivning/Frågor
Om Du de närmaste veckorna efter operation får feber, tilltagande smärta eller rodnad kring
operationssåret måste Du kontakta Din doktor/sjukhuset. Resultatet är till stor del beroende på
träningen och graden av skada som fanns vid operationstillfället.

Har Du funderingar kring operationen, sjukhusvistelsen, din rehabilitering eller återbesök är du välkommen att höra av dig till Ortopedmottagningen/Dagbehandlingsavdelningen på respektive sjukhus.

Kontakt vid frågor:
Gällivare sjukhus Ortopedmottagningen 0970-19480
Kväll och helg: Akutmottagningen 1177
Piteå sjukhus Ortopedmottagningen 0911-75542
Kväll och helg: Akutmottagningen 1177
Sunderbysjukhus Ortopedmottagningen 0920-283991
Kväll och helg: Akutmottagningen 1177