

Besök hos diabetessköterska

Snarast efter diabetesupptäckt bör patienten få kontakt med diabetessköterska via muntlig eller skriftlig kontakt.

Första året flera besök, därefter årsbesök samt vid behov.

- Information om diabetessjukdomen och mål med behandling
- Patientens funderingar och frågor
- Samtal om livsstil, egenvård samt riskfaktorer
- Rökslutarstöd vid behov
- Basala råd om kost - individuellt anpassade
- Ev utprovning av glukosmätare -instruktion - genomgång frekvens av egenkontroller
- Blodtryck
- Ev start av farmakologisk behandling efter läkarordination
- Fotstatus - inspektion, monofilament/vibrationssinne. Information om fotkomplikationer inklusive Charcotfot och lämna skriftlig information om **egenvård av fötter**. (Patientinformation: [Egenvård av fötter vid diabetes](#))
- Vid behov remiss till fotterapeut
- Remiss till ögon
- Information ang NDR, upprätta diabetesöversikt i VAS
- Upprätta plan för uppföljning
- Patienten erbjuds delta i gruppundervisning om möjligt.

Vid årsbesök hos diabetessköterska

- Patientens egna frågor och funderingar
- Uppföljning av egenkontroller
- Kontroll av blodsockermätare - teknik. Hjälpmedelskort
- Vid insulinbehandling uppföljning av teknik och injektionsställen
- Hyper eller hypoglykemier?
- Blodtryck - uppföljning av medicinering
- Fotstatus - inkl monofilament/vibrationssinne. Information om fotkomplikationer inklusive Charcotfot och lämna skriftlig information om **egenvård av fötter**. (Patientinformation: [Egenvård av fötter vid diabetes](#))
- Remiss vb till ögon (kolla att patienten är uppsatt på ögonmottagningens väntelista), dietist, fotterapeut, kurator, sjukgymnast/arbetsterapeut.
- Munstatus. Har patienten tandproblem? Regelbunden kontakt med tandvården? Remiss kan skrivas vid behov.
- Registrera NDR/Diabetesöversikt i VAS
- Plan för uppföljning
- Lab: Hba1c, u-alb/krea, vikt. Om ej prover tas vid annat tillfälle, även na, k, krea, ev. lipidstatus,
- Gruppundervisning erbjuds om möjligt

Vill du läsa mer?

[Diabeteshandboken.se](https://diabeteshandboken.se)

► [Diabetesnurse](#)